CO ZABRAĆ NA NARTY?
CHECKLISTA DO PAKOWANIA

CHILL FACTOR

★★★ obowiązkowo ★★ rekomendujemy ★ opcjonalnie

UBRANIA

☐	kurtka narciarska	★★★
☐	spodnie narciarskie	★★★
☐	bielizna i skarpetki	★★★
☐	czapka	★★★
	ubrania na wieczór i do hotelu	
☐	kilka t-shirtów	★★★
☐	spodnie dresowe	★★★
☐	ciepłe buty zimowe z dobrą podeszwą	★★★
☐	klapki pod prysznic	★★★
☐	bielizna termoaktywna (2-3 komplety)	★★★
☐	przynajmniej 1 polar lub ciepła bluza	★★★
☐	skarpety narciarskie jeśli wolisz - w dobrze dobranych, dobrych jakościowo butach możesz jeździć w zwykłych skarpetkach	★

KOSMETYKI

☐	krem z filtrem 50	★★★
☐	pomadka z filtrem	★★★
	podstawowe kosmetyki **bonusowe punkty za kosmetyki typu 15w1**	
☐	dezodorant	★★★
☐	szczoteczka i pasta do zębów	★★★
☐	płyn pod prysznic i szampon	★★★
☐	pozostałe kosmetyki	★★★
☐	szczotka lub grzebień	★★★
☐	płyn do mycia twarzy	★★
☐	krem nawilżający do twarzy	★★
☐	krem do rąk	★★
☐	suszarka do włosów jeśli obiekt jej nie zapewnia - polecamy zaopatrzyć się w wersję podróżną	★
	Uzupełnienie kosmetyczki damskiej	
☐	podpaski/tampony	
☐	suchy szampon	
☐	gumki do włosów, wsuwki	
☐	Twoje ulubione kolorowe kosmetyki zabierz tylko kilka ulubionych - miejsce w torbie przyda się na ważniejsze rzeczy. Jeśli nie są wodoodporne, lepiej zostaw je w domu, bo mogą spłynąć po całym dniu na stoku, a podkład niestety brudzi piankę w goglach i komin.	
☐	płyn micelarny + płatki kosmetyczne przyda się do demakijażu, ale nawet jeśli się nie malujesz, dobrze zmywa resztki kremu z filtrem. Wygodną opcją są też gotowe płatki nasączone płynem micelarnym.	
	Uzupełnienie kosmetyczki męskiej	
☐	zestaw do golenia	

SPRZĘT

☐	narty + kijki / deska	★★★
☐	buty narciarskie lub snowboardowe	★★★
☐	pokrowiec na sprzęt	★
☐	ochraniacze	★
☐	suszarka do butów	★

AKCESORIA

☐	kask	★★★
☐	gogle	★★★
☐	rękawice	★★★
☐	komin lub kominiarka	★★★
☐	okulary korekcyjne lub zapas szkieł kontaktowych, jeśli nosisz	★★★
☐	okulary przeciwsłoneczne	★★
☐	torba-nerka na stok/plecak z pasem dla narciarzy/snowboardzistów	★★
☐	termos lub bidon	★

DOKUMENTY I PIENIĄDZE

☐	dowód osobisty lub paszport	★★★
☐	karta płatnicza	★★★
☐	trochę gotówki w euro	★★
☐	karta EKUZ	★★

APTECZKA

☐	leki, które bierzesz na stałe	★★★
☐	leki przeciwbólowe	★★
☐	plastry na otarcia	★★
☐	maść na stłuczenia	★★

BAGAŻ PODRĘCZNY

☐	ładowarka do telefonu	★★★
☐	powerbank	★★
☐	słuchawki	★★
☐	zatyczki do uszu - jeśli masz lekki sen ;)	★★
☐	opaska do spania	★★
☐	przekąski na podróż	★★
☐	szczoteczka + pasta	★★
☐	tablet, laptop, książka, krzyżówki lub sudoku	★

DODATKOWO

☐	worek/reklamówka na brudne ubrania	★
☐	ręczniki jeśli wiesz, że obiekt ich nie zapewnia	★
☐	strój kąpielowy + klapki basenowe jeśli wiesz, że w obiekcie jest basen/strefa SPA	★
☐	listwa / rozgałęziacz do prądu jeśli podejrzewasz, że może zabraknąć gniazdek na ładowanie telefonów, w przypadku ekip: wystarczy, że jedna osoba zabierze.	★

MOJE DODATKOWE RZECZY

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Więcej porad przed zimowym wyjazdem znajdziesz na: **chillfactor.pl/poradniki**